

Hér með staðfestist að

fullt nafn

kennitala

hefur staðist hæfnispróf fyrir laugaverði/sundkennara/sundþjálfa sbr. 15. grein og III. viðauka reglugerðar nr. 814/2010 um hollustuhætti á sund- og baðstöðum með síðari breytingum.

OFANGREINDUR AÐILI HEFUR VERIÐ PRÓFAÐUR Í OG STAÐIST EFTIRFARANDI ÞÆTTI

Upphafsstafir
leiðbeinanda

- Pólsund 600m á innan við 21 mínútu (frjáls aðferð).
- Hraðsund 25m á 30 sek.
- Kafsund, 15m.
- Björgunarsund í síðbuxum og síðerma þeysu, 25m með jafningja.
- Björgun á óvirkum jafningja með björgunarsveig eða öðrum flotáhöldum, úr miðri laug að hliðarbakka, lyfta viðkomandi upp á bakka með aðstoð eins laugarvarðar.
- Sækja 3 hluti í djúpsta hluta laugar (á allt að 3,5m djúpi). Synda 5m á yfirborði, kafa niður eftir hlut, hlutnum skilað á bakka, hvíld milli kafana 10 sekúndur.
- Hoppa eða stinga sér út í laug, synda 25m, kafa eftir björgunarbrúðu í djúpsta hluta laugar, færa björgunarbrúðu upp á yfirborðið og synda 25m til baka, lyfta björgunarbrúðu upp á bakka með aðstoð eins laugarvarðar.
- Starfsmenn sem sinna laugargæslu skulu ljúka árlegu námskeiði í skyndihjálpi og björgun fyrir sund- og baðstaði og standast alla verklega þætti þess námskeiðs. Sundkennarar, sundþjálfarar og leiðbeinendur skulu ljúka þessu námskeiði á tveggja ára fresti.
- Farið yfir öryggisatriði og útbúnað (öryggis- og sjúkrabúnað) á viðkomandi sund- og baðstað.

Staður, dagsetning

Nafn leiðbeinanda

Staður, dagsetning

Nafn leiðbeinanda